

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

26.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,33	155,54	4,91	3,83	25,47
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,64	78,55	2,72	2,07	12,15
		1	БАТОН	43	5,27	102,02	3,43	0,43	21,05
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	6,72	46,14	1,15	1,89	6,12
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,05	85,10	4,11	1,60	13,48
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,67	121,71	2,66	4,12	18,42
		321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	75	25,53	112,22	12,42	5,61	3,34
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,10	79,05	0,65	0,27	15,40
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155/20	49,04	386,38	22,86	16,04	36,55
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,15	161,09	4,17	3,26	28,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,36	133,23	2,62	0,26	30,10
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,54	13,38	0,15	0,00	3,20