

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,95	184,92	6,15	4,42	30,07
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,99	25,93	0,00	0,00	6,49
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	10,21	107,10	1,88	6,01	11,35
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,82	40,61	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,75	71,72	1,53	1,88	12,09
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	190/20	40,18	328,40	18,29	18,92	21,22
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,76	97,19	1,01	0,06	22,95
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	14,49	83,28	2,82	2,24	12,52
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	24,04	143,11	9,72	6,21	12,08
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,21	109,41	4,46	2,48	17,24
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,31	130,61	2,57	0,26	29,51
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,30	0,14	0,00	3,18