

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	10,50	195,43	6,37	4,89	31,33
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,31	83,48	2,99	2,30	12,57
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	12,83	119,70	5,12	3,30	17,19
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,95	36,74	0,54	1,34	5,55
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,35	54,57	1,38	2,64	6,17
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,52	130,49	2,87	3,63	21,49
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	33,77	269,50	16,26	18,32	9,96
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,73	34,65	0,09	0,09	8,24
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,05	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	16,70	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,12	176,33	3,47	0,35	39,83
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	19,11	0,14	0,00	4,64