

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	8,05	166,21	5,63	3,45	28,09
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,31	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	10,74	111,75	1,92	6,40	11,60
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	10,48	39,44	1,02	1,77	4,85
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,37	69,46	1,55	2,14	10,93
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	9,39	92,34	3,06	2,72	13,44
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	39,79	163,97	10,21	9,33	9,85
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,75	67,85	0,57	0,10	16,14
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/25	50,05	297,04	20,11	12,26	25,36
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	106,50	2,09	0,21	24,06
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,28	0,14	0,00	3,18