

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,31	176,54	4,32	3,44	31,98
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	18,90	216,65	4,90	5,41	36,99
		1	БАТОН	44	5,42	104,96	3,53	0,44	21,65
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	80	28,08	97,23	7,61	5,32	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12,57	63,85	1,81	2,47	8,51
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	9,04	93,72	2,41	1,85	16,70
	2-е блюдо	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	170	65,89	508,64	33,01	35,59	14,27
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,19	105,56	0,11	0,00	26,29
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,50	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	25,16	274,21	7,43	12,83	31,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,28	128,87	2,53	0,25	29,11
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,30	0,14	0,00	3,18