

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,67	147,42	4,67	4,68	21,56
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,40	35,22	0,05	0,01	8,50
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,84	101,94	1,83	0,22	23,12
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	10,20	64,23	2,69	4,44	3,27
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,09	98,25	7,06	2,34	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,62	257,60	14,52	11,71	23,27
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,54	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	23,61	154,09	9,17	6,09	15,05
		435	ЙОГУРТ	170	18,41	96,33	4,77	4,26	7,69
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,56	145,02	2,85	0,29	32,76