

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,36	204,27	7,05	4,23	34,37
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190	6,67	71,56	2,47	2,07	10,64
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,92	82,41	3,87	3,14	9,49
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,25	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	9,71	38,94	0,95	1,80	4,71
		88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	12,64	49,23	1,34	2,45	5,13
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,45	171,88	5,13	2,20	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,98	144,57	10,67	10,19	2,58
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,78	68,01	0,57	0,10	16,18
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,33	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/30	35,14	427,93	6,32	25,06	43,90
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	26,43	0,16	0,00	6,46
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,26	128,00	2,52	0,25	28,91
		453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,31	156,29	3,31	3,16	33,47