

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,29	155,12	4,87	3,84	25,38
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,53	77,58	2,67	2,03	12,02
		1	БАТОН	38	4,61	89,25	3,00	0,38	18,41
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	6,17	44,90	1,09	1,85	5,98
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,15	85,70	4,11	1,68	13,46
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	11,58	121,04	2,66	4,05	18,41
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	26,94	146,03	13,68	6,25	5,21
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,10	79,01	0,65	0,27	15,39
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,23	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	47,42	372,85	22,25	15,53	34,93
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,10	160,14	4,16	3,20	28,78
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,06	116,74	2,30	0,23	26,37
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,27	0,14	0,00	3,18