

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

29.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	16,84	219,10	8,66	6,64	30,90
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/16/8	4,74	67,09	0,32	0,11	16,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	15,51	183,55	3,71	8,71	22,51
		213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,80	63,00	5,10	4,60	0,30
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	85	17,07	48,23	1,27	2,11	6,02
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	185	13,32	101,70	2,00	5,08	11,87
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,80	106,00	3,53	3,11	15,43
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	40,92	207,24	11,00	9,80	18,81
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,02	75,43	0,64	0,11	17,94
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	79	4,75	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	190	46,47	255,30	11,38	15,54	17,33
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,23	203,62	4,00	0,40	46,00
		435	ЙОГУРТ	291	31,40	164,31	8,14	7,27	13,11
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93