

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,87	210,54	6,05	5,12	34,86
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,21	126,21	2,92	3,06	21,69
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	18,80	187,73	2,78	12,16	16,72
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	65	14,20	71,22	3,86	3,72	5,54
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	185	11,42	71,22	1,71	3,35	8,44
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	135	9,70	103,36	2,74	2,53	17,27
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	27,01	95,35	11,23	3,90	0,39
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	5,76	101,18	0,10	0,00	25,21
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,58	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,24	115,18	3,84	6,24	107,98
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	31,59	128,16	7,96	8,88	4,13
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,45	217,69	4,28	0,43	49,18
		435	СНЕЖОК	242	24,16	136,50	6,76	6,04	10,89