

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	160	8,02	120,34	3,26	3,46	18,92
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	5,26	62,96	2,15	1,70	9,56
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,93	105,36	4,68	3,34	13,95
II Завтрак			БАНАН	116	31,43	111,14	1,74	0,58	24,31
Обед		19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	20,17	42,13	1,78	3,26	1,45
		115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	5,73	56,75	1,62	2,11	7,73
		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	38,45	444,98	21,94	23,90	35,56
		436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	4,69	35,45	0,17	0,04	8,35
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,90	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	45,64	371,39	18,93	31,25	3,57
		Б т/к	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ	35	10,85	139,65	0,53	2,52	28,63
		434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	108	7,58	56,69	3,05	2,63	5,03
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,80	176,52	3,47	0,35	39,88