

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	8,06	137,07	4,55	4,56	19,38
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,34	36,81	0,05	0,01	8,88
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	11,16	153,11	2,51	4,18	26,31
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	7,95	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	10,49	70,20	2,81	4,77	3,90
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	19,60	108,22	7,77	2,56	13,42
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/50	65,92	337,04	18,30	15,50	30,70
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,40	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,15	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	195	24,64	169,65	9,82	6,55	17,31
		435	ЙОГУРТ	212	22,88	119,72	5,93	5,30	9,55
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,04	192,00	3,77	0,38	43,37