

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	8,03	179,83	6,20	3,65	30,45
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,76	73,12	2,49	2,10	10,94
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,27	106,08	4,59	3,06	14,85
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	17,81	55,25	0,50	0,50	12,38
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	1010	305,56	385,97	27,50	3,79	60,88
		88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	185	12,92	51,27	1,36	2,60	5,30
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,42	171,88	5,13	2,20	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	50,15	165,18	12,18	11,66	2,90
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,01	75,43	0,64	0,11	17,94
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,15	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	12,32	134,60	2,93	4,58	19,50
		240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	80	29,56	167,24	12,62	6,97	13,47
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	29,25	0,17	0,00	7,15
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,02	127,13	2,50	0,25	28,72
		453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	11,43	192,24	3,99	3,77	41,47