

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,96	130,73	4,15	3,26	21,26
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,21	83,65	2,93	2,24	12,80
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	17,80	185,52	3,02	11,16	18,19
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,80	63,00	4,90	4,50	0,30
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	5,12	50,47	1,07	2,17	6,67
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,48	94,86	4,57	1,84	14,96
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	10,11	74,85	2,68	2,31	18,11
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	30,68	167,62	15,66	7,15	6,05
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,66	87,70	0,73	0,30	17,09
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,61	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195/30	61,90	488,34	29,47	20,50	45,06
		435	СНЕЖОК	198	19,82	112,01	5,55	4,96	8,94
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,01	192,13	5,01	3,82	34,48
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,52	159,28	3,13	0,31	35,98