

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,77	161,34	4,97	3,21	28,13
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,99	25,87	0,00	0,00	6,47
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	10,01	123,10	2,62	5,40	15,94
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,74	40,83	0,42	2,56	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,96	70,63	1,56	1,72	12,14
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	21,63	194,65	8,99	8,77	19,94
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,77	97,26	1,01	0,06	22,97
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,71	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125/45	12,67	46,03	1,95	0,14	8,91
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	22,70	107,62	9,80	1,62	13,42
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,20	108,29	4,49	2,39	17,15
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,31	145,74	2,87	0,29	32,92
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,26	0,14	0,00	3,18