

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	9,20	172,65	5,65	4,25	27,82
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,67	87,10	3,11	2,40	13,11
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,68	108,12	4,87	3,61	13,83
II Завтрак			БАНАН	157	42,74	151,14	2,36	0,79	33,06
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	4,60	43,73	0,64	1,57	6,65
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	185	7,46	56,17	1,42	2,73	6,37
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,03	130,45	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	34,39	263,68	17,28	19,71	4,35
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,14	38,50	0,10	0,10	9,16
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,85	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	210	87,21	331,19	22,17	21,13	12,78
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,75	110,68	2,18	0,22	25,00
		434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	14,60	111,87	6,04	5,25	10,00
			ПРЯНИКИ	30	4,82	109,80	1,77	1,41	22,50