

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	9,57	164,64	5,74	4,11	26,04
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/16/8	4,43	67,09	0,32	0,11	16,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	13,95	149,41	2,56	8,56	15,47
		213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,80	63,00	5,10	4,60	0,30
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	7,95	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	8,86	43,69	0,97	2,08	5,26
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	185	9,01	75,91	1,60	2,66	11,32
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,78	106,13	3,53	3,11	15,46
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,48	180,63	10,47	9,76	12,80
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,01	75,43	0,64	0,11	17,94
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,26	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	200	47,85	255,82	11,43	15,53	17,41
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,20	139,10	2,73	0,27	31,42
		435	ЙОГУРТ	200	21,62	113,13	5,61	5,01	9,03
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93