

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,71	187,13	4,91	3,90	32,96
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,21	126,21	2,92	3,06	21,69
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	17,21	176,51	2,77	10,93	16,71
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	65	13,07	70,82	3,83	3,72	5,48
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	185	9,96	61,47	1,60	2,40	8,26
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,91	97,04	2,53	2,09	16,91
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	25,19	113,32	11,65	4,84	2,30
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	205	7,00	120,22	0,13	0,00	29,93
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,24	115,18	3,84	6,24	107,98
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	31,59	128,16	7,96	8,88	4,13
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,73	108,85	2,14	0,22	24,59
		435	СНЕЖОК	193	19,32	109,19	5,41	4,83	8,71