

## Режим дня на холодный период



**в первой младшей группе.**

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Ежедневная утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.35
Самостоятельная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

## Режим дня на холодный период



### в смешанной второй младшей-средней группе

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-9.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-17.30

## Режим дня на холодный период



### в смешанной старшей- подготовительной к школе группе.

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-11.05
Второй завтрак	11.05- 11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.15
Прогулка	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-17.30



### Режим дня (тёплый период года)

Режимные моменты	I – мл. группа	Смешанная 2 младшая-средняя группа	Смешанная старшая-подготовительная группа
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика.	07.00-08.00	07.00-08.25	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.30	08.25- 08.55	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30-09.00	08.55-09.10	09.00- 09.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивид. Работа, воздушные, солнечные ванны.	09.00-11.00	09.10-11.20	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20	11.20-11.40	11.30-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00	11.40-12.10	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	15.15-15.50	15.15-16.20	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.30	16.20-16.45	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Полюяктова Валентина Егоровна

Действителен с 02.04.2021 по 02.04.2022