

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	7,26	132,20	4,29	4,33	18,96
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,93	36,81	0,05	0,01	8,88
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	10,97	151,74	2,17	3,73	27,32
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	55	7,57	57,71	2,01	3,76	3,90
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	19,64	108,31	7,78	2,56	13,42
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/50	65,85	337,59	18,35	15,55	30,70
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,54	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,69	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	195	25,41	172,98	10,25	6,72	17,28
		435	ЙОГУРТ	199	21,52	112,62	5,58	4,98	8,99
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,59	163,27	3,21	0,32	36,88