

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,62	135,55	4,31	3,59	21,55
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,75	87,72	3,14	2,43	13,17
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	19,08	183,60	2,48	12,68	14,85
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,80	63,00	4,90	4,50	0,30
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	6,94	53,12	1,27	2,18	7,09
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,74	96,70	4,57	2,04	14,98
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	10,57	75,61	2,71	2,33	18,30
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	31,13	170,98	15,73	7,42	6,21
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,66	87,70	0,73	0,30	17,09
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,27	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	63,63	508,81	29,91	21,01	48,60
		435	СНЕЖОК	200	20,00	113,02	5,60	5,00	9,02
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,09	193,34	5,00	3,97	34,48
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,07	130,61	2,57	0,26	29,51