

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,56	160,58	5,36	3,87	25,97
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	27,09	0,00	0,00	6,78
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	12,67	137,73	2,42	7,69	14,67
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	136	7,23	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	5,69	48,73	0,50	3,04	4,58
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,82	72,07	1,55	1,88	12,15
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	240	37,07	283,75	15,59	7,75	34,36
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	7,46	107,93	1,12	0,07	25,49
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,10	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105/45	11,07	71,41	2,37	1,94	10,73
		242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	36,46	181,33	15,84	9,02	9,10
		435	ЙОГУРТ	192	20,77	108,68	5,38	4,81	8,67
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,42	126,85	4,90	2,71	20,70
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,96	186,62	3,67	0,37	42,16