

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

03.12.2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1-е блюдо | 112     | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ     | 180      | 7,69  | 111,55       | 4,10  | 3,53 | 15,62    |
|            |           | 1       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 55       | 15,15 | 176,30       | 3,47  | 8,64 | 21,09    |
|            |           | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 185      | 7,40  | 78,89        | 3,00  | 2,44 | 11,01    |
| II Завтрак |           | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 130      | 6,91  | 53,75        | 0,63  | 0,13 | 12,38    |
| Обед       |           | 22      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 60       | 14,97 | 33,16        | 0,64  | 2,11 | 2,61     |
|            |           | 83      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 185      | 22,03 | 132,28       | 5,76  | 6,26 | 13,14    |
|            |           | 331     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 130      | 4,54  | 171,88       | 5,13  | 2,20 | 32,84    |
|            |           | 277     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                  | 70       | 40,80 | 135,55       | 9,86  | 9,54 | 2,57     |
|            |           | ТК№022  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ               | 180      | 10,22 | 0,00         | 5,54  | 2,03 | 3,51     |
|            |           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50       | 2,97  | 77,52        | 2,58  | 0,30 | 16,11    |
| Ужин       |           | 153     | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 155/40   | 24,01 | 278,08       | 6,99  | 6,77 | 46,84    |
|            |           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 41       | 2,83  | 178,88       | 3,52  | 0,35 | 40,41    |
|            |           | 435     | СНЕЖОК                                   | 204      | 20,41 | 115,33       | 5,71  | 5,10 | 9,20     |
|            |           | 464     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                       | 60       | 4,80  | 191,48       | 4,93  | 3,81 | 34,44    |