

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	9,37	173,19	5,66	4,30	27,82
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,70	87,36	3,12	2,41	13,13
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	12,36	118,11	5,09	3,34	16,74
II Завтрак			БАНАН	125	33,94	120,01	1,88	0,63	26,25
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	4,60	43,67	0,64	1,57	6,64
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	185	7,61	56,60	1,42	2,77	6,37
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,03	130,46	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	85	39,70	304,91	20,13	22,74	5,02
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,14	38,49	0,10	0,10	9,16
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,97	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	210	87,16	331,14	22,17	21,13	12,77
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,83	178,88	3,52	0,35	40,41
		434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	14,68	111,87	6,04	5,25	10,00
			ПРЯНИКИ	30	4,82	109,80	1,77	1,41	22,50