

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

28.11.2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец.  | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|---------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |           | 184     | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                       | 180      | 11,05 | 189,57       | 5,00  | 4,07  | 33,10    |
|            |           | 396     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ      | 190      | 11,54 | 130,21       | 3,01  | 3,17  | 22,35    |
|            |           | 1       | БАТОН                                     | 36       | 3,86  | 84,68        | 2,85  | 0,36  | 17,47    |
| II Завтрак |           | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                             | 105      | 5,58  | 43,00        | 0,50  | 0,10  | 9,90     |
| Обед       |           | 45      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ              | 60       | 14,54 | 64,53        | 3,80  | 3,39  | 4,64     |
|            |           | 95      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 180      | 9,88  | 60,22        | 1,58  | 2,38  | 8,03     |
|            |           | 125     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ              | 130      | 9,02  | 98,22        | 2,55  | 2,21  | 16,94    |
|            |           | 256     | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                    | 60/24    | 20,65 | 94,06        | 9,52  | 4,05  | 1,99     |
|            |           | 410     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                         | 190      | 6,98  | 117,38       | 0,13  | 0,00  | 29,23    |
|            |           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 62       | 3,69  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       | 2-е блюдо | 155     | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ | 200/34   | 24,71 | 272,74       | 7,40  | 12,72 | 31,74    |
|            |           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 51       | 3,51  | 221,36       | 4,35  | 0,44  | 50,00    |
|            |           | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200      | 0,52  | 13,26        | 0,14  | 0,00  | 3,18     |