

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 190     | КАША "ДРУЖБА"                        | 180      | 12,95 | 164,74       | 5,33  | 5,18  | 23,97    |
|            |        | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 190      | 7,82  | 81,06        | 3,16  | 2,59  | 11,03    |
|            |        | 3       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 40       | 13,06 | 146,32       | 2,71  | 7,71  | 16,44    |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                        | 100      | 5,3   | 43,33        | 0,53  | 0,13  | 9,87     |
| Обед       |        | 19      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ              | 50       | 10,97 | 29,82        | 1,26  | 2,30  | 1,03     |
|            |        | 115     | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 180/38   | 11,40 | 186,05       | 5,75  | 3,75  | 32,14    |
|            |        | 311     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 160      | 30,88 | 343,19       | 17,60 | 19,03 | 25,43    |
|            |        | 436     | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                 | 180      | 4,09  | 32,64        | 0,17  | 0,04  | 7,65     |
| Ужин       |        | 214     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 150      | 31,59 | 281,00       | 14,32 | 23,64 | 2,70     |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180      | 0,61  | 18,87        | 0,12  | 0,00  | 4,60     |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 48       | 3,34  | 210,72       | 4,14  | 0,42  | 47,60    |