

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	9,49	160,88	5,50	5,18	22,95
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	2,78	35,07	0,05	0,01	8,46
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	3,58	68,15	1,44	0,17	15,18
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	10,12	64,32	2,69	4,44	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,68	97,27	7,00	2,26	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,00	254,10	14,37	11,40	23,25
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,55	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,85	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	21,90	150,05	8,87	5,67	15,31
		435	ЙОГУРТ	179	19,33	101,15	5,01	4,48	8,07
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,75	110,68	2,18	0,22	25,00