

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,61	157,14	4,80	4,14	25,26
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,36	76,36	2,60	1,97	11,93
		1	БАТОН	29	3,12	68,50	2,30	0,29	14,13
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	130	6,91	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	45	5,09	43,56	0,98	1,84	5,75
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,28	87,82	4,11	1,91	13,48
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,07	127,43	2,64	4,77	18,41
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	27,00	147,69	13,67	6,45	5,20
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,09	78,89	0,65	0,27	15,37
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,97	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	47,03	365,16	22,69	15,58	32,42
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,32	161,66	4,16	3,34	28,79
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,83	178,88	3,52	0,35	40,41
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,29	0,14	0,00	3,18