

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,04	178,13	5,81	4,07	29,48
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,99	25,96	0,00	0,00	6,49
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,21	116,19	2,21	5,94	13,42
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,74	40,61	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,73	71,54	1,54	1,85	12,10
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,34	175,22	9,70	4,76	21,23
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,76	97,11	1,01	0,06	22,93
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,85	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	13,26	82,39	2,73	2,25	12,36
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	22,70	98,37	9,61	1,69	11,14
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,54	105,89	4,17	2,25	17,16
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,92	120,82	2,38	0,24	27,29
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,32	0,14	0,00	3,19