

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,97	157,04	5,03	3,76	25,64
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,00	72,39	2,48	1,88	11,26
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,87	102,32	4,59	3,35	13,26
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,84	36,66	0,54	1,33	5,55
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,17	54,08	1,38	2,58	6,16
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,04	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	31,02	256,01	15,84	17,92	7,91
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,73	34,61	0,09	0,09	8,22
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,85	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,29	93,00	3,80	4,30	9,80
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,21	139,14	2,74	0,27	31,43
			ПРЯНИКИ	30	4,82	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,65	19,13	0,14	0,00	4,65