

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,79	132,85	4,43	4,37	18,84
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,51	33,09	0,05	0,01	7,99
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,86	94,80	2,21	0,27	20,85
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	136	7,23	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,58	57,57	2,27	3,90	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,31	95,45	6,56	2,26	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	49,09	249,52	13,82	11,14	23,23
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,40	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,90	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	19,56	132,78	7,80	5,25	13,05
		435	ЙОГУРТ	162	17,52	91,65	4,54	4,05	7,31
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,80	176,52	3,47	0,35	39,88