

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,11	172,17	6,04	3,56	28,92
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,87	71,72	2,55	2,15	10,38
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,89	102,32	4,59	3,35	13,26
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,27	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,04	37,04	0,84	1,75	4,47
		88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	12,44	48,51	1,33	2,38	5,12
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,39	170,07	5,13	2,00	32,83
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	37,14	124,44	8,97	8,69	2,58
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,77	67,99	0,57	0,10	16,17
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,90	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	28,96	363,68	9,90	19,61	36,75
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	26,42	0,16	0,00	6,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,80	176,52	3,47	0,35	39,88
		453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	9,37	162,15	3,19	3,01	35,27