

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,64	134,80	4,18	3,68	21,30
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,48	75,98	2,68	2,05	11,57
		1	БАТОН	28	3,04	66,64	2,24	0,28	13,75
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	5,20	43,89	0,99	1,86	5,78
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,44	88,42	4,11	1,98	13,48
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,38	129,59	2,69	4,95	18,48
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,29	149,68	13,76	6,56	5,32
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,09	78,90	0,65	0,27	15,36
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,02	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	46,90	365,28	22,61	15,54	32,66
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,36	161,78	4,17	3,34	28,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,91	183,90	3,62	0,36	41,54
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,33	0,14	0,00	3,19