

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

07.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,15	138,26	4,32	2,88	23,73
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	24,36	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	10,41	124,96	2,57	5,76	15,66
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	118	6,24	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,75	40,86	0,42	2,57	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,52	71,66	1,58	1,79	12,20
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,03	173,43	9,70	4,55	21,21
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,74	97,19	1,01	0,06	22,95
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,48	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	11,55	72,28	2,41	1,98	10,84
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	23,98	109,61	9,84	1,65	13,81
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,33	108,87	4,51	2,40	17,22
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,38	150,33	2,96	0,30	33,96
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,31	0,14	0,00	3,19