

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

01.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 189     | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ                 | 150      | 6,94  | 143,94       | 4,76  | 3,01  | 24,39    |
|            |        | 431     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ               | 180/15/7 | 3,38  | 61,10        | 0,30  | 0,10  | 14,98    |
|            |        | 1       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 25       | 11,43 | 110,49       | 1,51  | 7,55  | 9,07     |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                         | 125      | 6,63  | 43,00        | 0,50  | 0,10  | 9,90     |
| Обед       |        |         | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 55       | 8,07  | 38,26        | 0,93  | 1,76  | 4,67     |
|            |        | 77      | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 180      | 8,23  | 70,28        | 1,53  | 2,25  | 10,90    |
|            |        | 131     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                       | 130      | 9,44  | 92,46        | 3,07  | 2,73  | 13,45    |
|            |        | 288     | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                       | 75       | 40,51 | 191,10       | 10,73 | 9,52  | 15,69    |
|            |        | 402     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 180      | 2,76  | 67,96        | 0,57  | 0,10  | 16,16    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 33       | 1,99  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       |        | 240     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ          | 160/25   | 58,86 | 334,31       | 25,12 | 14,81 | 23,69    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 39       | 2,69  | 169,80       | 3,34  | 0,34  | 38,36    |
|            |        |         | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                | 30       | 4,20  | 122,10       | 2,22  | 2,82  | 21,93    |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200      | 0,52  | 13,27        | 0,14  | 0,00  | 3,18     |