

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

23.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 189     | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                | 150      | 8,40  | 160,27       | 5,21  | 3,93  | 25,91    |
|            |        | 395     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 180      | 7,51  | 76,08        | 2,68  | 2,05  | 11,58    |
|            |        | 3       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                  | 40       | 12,07 | 110,97       | 4,83  | 3,26  | 15,38    |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                      | 95       | 5,05  | 43,33        | 0,53  | 0,13  | 9,87     |
| Обед       |        | 35      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ         | 50       | 3,93  | 36,68        | 0,54  | 1,32  | 5,56     |
|            |        | 84      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ  | 180      | 7,15  | 54,27        | 1,38  | 2,60  | 6,16     |
|            |        | 134     | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ | 130      | 8,67  | 130,46       | 2,87  | 3,63  | 21,48    |
|            |        | 319     | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)             | 70       | 32,83 | 272,39       | 16,85 | 18,94 | 8,72     |
|            |        | 438     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 180      | 3,79  | 34,59        | 0,09  | 0,09  | 8,22     |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 52       | 3,12  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       |        | 148     | КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ                  | 150      | 29,27 | 275,54       | 5,73  | 20,73 | 16,10    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ         | 35       | 2,43  | 153,21       | 3,01  | 0,30  | 34,61    |
|            |        |         | ПРЯНИКИ                            | 30       | 5,10  | 109,80       | 1,77  | 1,41  | 22,50    |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 180      | 0,66  | 19,23        | 0,14  | 0,00  | 4,66     |