

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	6,22	84,60	2,76	2,88	11,82
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	6,19	68,86	2,59	2,11	9,70
		1	БАТОН	30	3,31	72,19	2,43	0,30	14,89
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	6,92	26,68	0,49	1,78	1,93
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,25	128,05	5,58	6,05	12,69
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,64	170,79	5,13	2,08	32,83
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	40,78	134,64	9,87	9,43	2,58
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,40	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,26	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	18,61	214,84	5,64	5,09	36,26
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,14	197,88	3,89	0,39	44,70
		435	СНЕЖОК	159	15,91	89,91	4,45	3,98	7,18
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,89	160,02	4,13	3,20	28,76