

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,49	163,21	6,44	4,15	24,94
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	26,31	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,32	106,38	4,61	3,07	14,89
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,67	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,66	31,21	0,62	1,78	3,10
		94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,51	63,56	1,41	1,93	10,06
		335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,76	107,72	2,71	2,51	18,48
		240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,13	112,03	10,97	1,87	12,79
		436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,19	94,50	0,18	0,00	23,13
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,26	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	145	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СОУСОМ	150/30	26,70	326,36	6,54	19,19	31,74
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,84	71,47	2,55	2,14	10,35
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,20	139,10	2,73	0,27	31,42