

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,61	152,96	3,81	3,26	27,03
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	8,27	93,81	2,19	2,24	16,17
		1	БАТОН	25	2,71	59,50	2,00	0,25	12,28
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	65	18,72	75,83	5,09	4,07	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	11,47	63,74	1,71	2,58	8,32
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	8,73	98,27	2,47	2,30	16,81
		321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	70	26,32	110,60	12,24	5,53	3,29
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,02	103,96	0,11	0,00	25,89
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,61	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ	200/34	25,74	256,36	6,94	12,10	29,59
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,46	155,49	3,06	0,31	35,12
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,33	0,14	0,00	3,19