

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	150	11,08	139,47	4,49	4,46	20,11
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,35	77,71	3,04	2,50	10,51
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	12,39	126,34	1,92	8,04	11,54
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	8,18	30,31	1,30	2,34	1,04
		115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	10,43	151,37	4,60	3,70	24,75
		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,38	323,70	16,10	17,52	25,45
		436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	4,10	32,76	0,17	0,04	7,68
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	31,77	283,84	14,46	23,88	2,73
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,61	19,00	0,12	0,00	4,62
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	145,13	2,85	0,29	32,78