

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,16	128,18	4,16	4,19	18,37
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,66	33,27	0,05	0,01	8,04
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,20	82,09	1,91	0,23	18,06
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,06	58,57	2,30	3,99	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,07	96,95	6,91	2,28	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	48,28	244,76	13,40	10,80	23,24
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,40	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,43	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	19,14	130,53	7,66	5,13	12,93
		435	ЙОГУРТ	167	18,00	94,18	4,67	4,17	7,52
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	145,13	2,85	0,29	32,78