

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

09.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,12	122,56	3,76	2,83	20,59
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,27	66,59	2,16	1,61	10,75
		1	БАТОН	26	2,82	61,66	2,07	0,26	12,72
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	45	7,86	41,69	0,96	1,84	5,34
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,22	81,19	4,01	1,57	12,72
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	14,79	61,09	2,19	1,89	14,78
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	18,79	125,89	11,35	6,33	5,18
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,09	79,01	0,65	0,27	15,39
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,96	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140/15	47,51	353,75	21,43	14,97	32,28
		435	СНЕЖОК	150	15,30	84,77	4,20	3,75	6,77
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,42	159,76	4,16	3,14	28,78
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,96	186,67	3,67	0,37	42,17