

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,09	137,74	4,24	2,89	23,63
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	24,51	0,00	0,00	6,13
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,46	119,64	2,36	5,84	14,34
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,33	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,95	40,90	0,42	2,57	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	11,08	69,47	1,49	1,81	11,70
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ	140/20	28,21	181,96	8,05	8,16	19,09
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,77	97,40	1,01	0,06	23,01
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,30	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105/45	15,54	40,71	1,74	0,13	7,86
		242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	27,34	126,54	11,08	6,26	6,37
		435	ЙОГУРТ	167	19,33	94,18	4,67	4,17	7,52
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	7,47	107,52	4,30	2,36	17,19
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,64	103,62	2,04	0,20	23,41