

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,64	153,77	4,87	3,62	25,35
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,55	68,68	2,28	1,71	10,94
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,29	99,73	4,35	2,96	13,75
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,33	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	50	7,82	47,40	0,74	2,58	5,22
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	10,48	52,85	1,32	2,58	5,95
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	17,32	107,90	2,39	2,41	19,10
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	65	31,97	245,18	15,85	18,09	4,83
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,98	34,70	0,09	0,09	8,25
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,16	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	63,10	226,24	14,98	14,40	8,96
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,26	79,73	1,57	0,16	18,01
			ПРЯНИКИ	30	5,09	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,65	19,08	0,14	0,00	4,64