

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,84	155,69	5,42	3,94	24,54
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	2,77	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	13,94	138,35	2,12	8,73	12,78
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,62	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	9,71	36,46	0,84	1,75	4,31
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,30	69,31	1,46	2,62	9,92
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	14,35	80,91	2,73	2,67	11,10
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	34,85	156,91	8,73	8,43	11,57
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25	51,13	0,47	0,08	12,12
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,88	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	130	35,29	181,30	7,58	11,16	12,55
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,99	125,34	2,46	0,25	28,31
		435	ЙОГУРТ	144	16,69	81,29	4,03	3,60	6,49
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	22	3,26	88,47	1,61	2,04	15,89