

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

28.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,92	121,41	3,94	4,28	16,69
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,38	33,13	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,41	88,05	2,04	0,25	19,38
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,34	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,35	56,85	2,22	3,89	3,15
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,65	91,06	6,38	2,25	11,23
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	135/20	48,96	234,75	12,60	10,41	22,45
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,59	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,77	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/15	19,99	124,89	7,30	5,18	11,80
		435	ЙОГУРТ	158	18,32	89,23	4,42	3,95	7,12
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	85,99	1,69	0,17	19,42