

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

30.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,57	156,11	4,05	3,44	27,09
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	8,20	108,25	2,51	2,61	18,61
		1	БАТОН	28	3,04	66,64	2,24	0,28	13,75
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,62	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	15,63	60,39	3,38	3,19	4,51
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12,13	58,60	1,43	2,53	7,44
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	14,53	95,36	2,41	2,32	16,08
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/24	19,11	88,29	8,54	3,98	1,99
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	170	3,85	69,51	0,06	0,00	17,32
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,08	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	15,40	92,84	3,09	5,03	87,04
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	65	42,27	168,03	10,41	11,82	5,01
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	94,64	1,86	0,19	21,38
		435	СНЕЖОК	152	15,52	85,98	4,26	3,80	6,86