

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	150	10,46	133,79	4,18	4,21	19,61
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	6,72	72,97	2,80	2,29	10,07
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	13,76	138,72	2,20	8,52	13,27
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,62	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	11,38	28,11	1,11	2,19	1,02
		115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	12,90	168,59	5,11	3,79	28,34
		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	41,91	414,30	23,04	24,51	25,44
		436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	5,12	35,09	0,22	0,05	8,12
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	34,62	275,32	14,03	23,16	2,65
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,61	18,92	0,12	0,00	4,61
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,46	91,89	1,81	0,18	20,76