

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,58	148,80	4,85	3,40	24,61
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	24,45	0,00	0,00	6,12
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,94	105,36	1,83	5,93	11,13
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,85	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,25	40,61	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	10,59	71,36	1,53	1,84	12,09
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	26,98	172,46	9,33	5,21	21,51
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,75	97,34	1,01	0,06	23,00
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,51	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105/45	13,02	71,26	2,32	1,97	10,68
		242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	27,05	126,55	11,09	6,27	6,37
		435	ЙОГУРТ	161	18,64	90,83	4,50	4,02	7,25
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,83	109,74	4,55	2,45	17,26
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,47	155,55	3,06	0,31	35,14