

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,38	157,02	5,20	3,90	25,19
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,40	70,02	2,67	2,04	10,10
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,44	85,67	3,84	2,82	11,07
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,85	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,44	35,21	0,53	1,36	5,14
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,59	50,71	1,26	2,51	5,63
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	125	15,42	124,33	2,70	3,57	20,24
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	32,36	256,93	16,06	18,22	7,28
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,85	28,72	0,09	0,09	6,75
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,51	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	135	56,71	208,12	13,79	13,50	7,68
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,99	125,86	2,47	0,25	28,43
			ПРЯНИКИ	30	5,09	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	14,66	0,14	0,00	3,54